

Formació Seguretat i Allaus

Nivell 2



Quina diferencia amb el Nivell 1?

En el nivell 1 sobretot aprenem les tècniques de autorescat utilitzant el DVA, la sonda i la pala. El Nivell 1 és primordial per poder rescatar víctimes. Trobareu més informació del Nivell 1 [aquí](#).

En el Nivell 2, us donem les claus per poder minimitzar el risc i gestionar millor les vostre sortides a la muntanya. Us ensenyem com es prepara una sortida, què hem d'observar, com hem de buscar informació, què hem de tenir en compte, etc. En el Nivell 2 treballem essencialment la prevenció i el coneixement més profund de les situacions de risc.



Com és la nostra formació?

El nostre objectiu és transmetre una informació senzilla i entenedora per tothom. Per això, en el Nivell 2 us donarem mètodes fàcils per poder gestionar amb un màxim de seguretat una sortida entre amics. El primer dia treballarem en sala i en base al quadern de formació us explicarem tota la teoria. Conjuntament, preparem la sortida del dia següent. Acabarem el dia fent una sessió de recerca de multivíctimes. El segon dia serà una formació practica en la muntanya. Anirem a realitzar el itinerari que haurem preparat el dia anterior i posarem en pràctica els nostres coneixements.



El curs

DIA 1:

9h00-10h45:

- presentacions, Briefing i entrega de la documentació
- explicació del mètode 3x3 de Munter
- aprendre a preparar una sortida des de casa
- aprendre a preparar un itinerari

10h45-11h00:

- pausa amb cafè, te i galletes

11h00-13h00:

- aprendre a conèixer les condicions nivològiques i meteorològiques
- conèixer el factor humà
- conèixer els tipus de terrenys
- conèixer els tipus de tests d'estabilitat de la neu

13h00-14h00:

- dinar

14h00-15h00:

- preparació de la sortida del dia següent
- teòrica multivíctima

15h30-16h00:

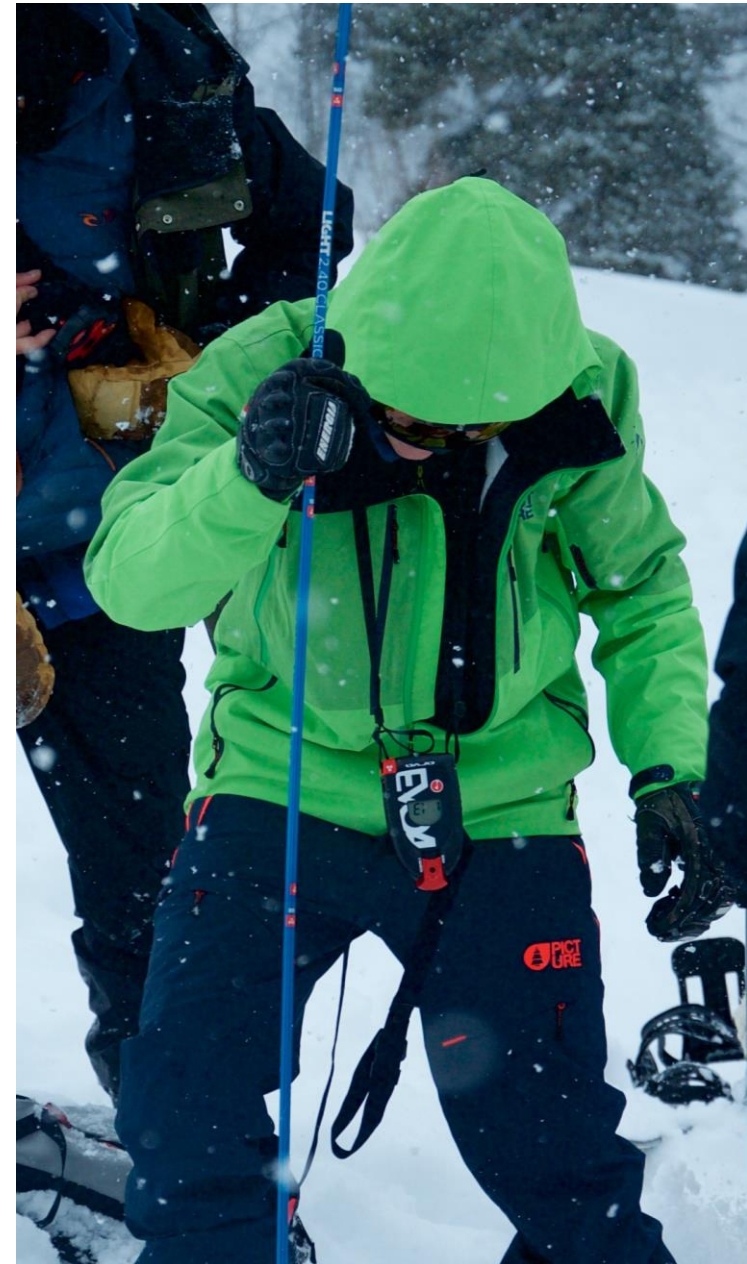
- Desplaçament al lloc de recerca multivíctima

16h00-17h30:

- Recerca multivíctima

17h30-18h00:

- Debriefing del dia



DIA 2:

9h00-17h00:

- Briefing de la sortida
- Verificació del material
- Protocol de verificació del DVA
- Realització d'un traça eficient
- Observació i explicació de les condicions nivològiques
- Observació de tots els factors comentat el dia anterior (humà, terreny, nivó-meteorològic, orientacions, etc...)
- Realització de tests d'estabilitats
- Identificació dels passatges claus
- Gestió del grup en diferents situacions





Material

Material tècnic:

- material de seguretat: DVA, pala i sonda
- esquís de muntanya, pells de foca, botes i bastons
- casc
- ganivetes

Material personal:

- motxilla (aproximadament 30 litres).
- pantaló de muntanya calent i impermeable o pantaló de muntanya calent + cobre pantaló impermeable (tipus Gore Tex)
- samarreta tèrmica transpirable, polar i abric de muntanya impermeable (tipus Gore Tex)
- gorro
- 2 pars de guants (uns normals i altres molt calents)
- buff (braga protectora del coll i boca)
- ulleres de sol + mascara d'esquí (important)
- crema solar
- cantimplora (o termo pels dies de fred) menjar i aliments energètics (fruits secs, barres cereals.....)



Informació

Carga horària: 16 hores

Suports pedagògics:

- Dossier
- Sala de curs
- Vídeos

Tarifa: 130€/persona

Dates: 9 i 10 de març del 2019

Inscripcions:

<https://www.naturaiaventura.ad/product-page/nivell-2-curs-seguretat-allaus>

Per més informació:

Natura i Aventura

patrickperisse@hotmail.com

Telèfon: +376 349542

Inclou:

- Quadern de formació
- La prestació d'un guia formador durant 16 hores
- Begudes i galletes durant la pausa del primer dia
- Certificat d'assistència

No inclou:

- Assegurança (pel segon dia): + info [aquí](#)
- El material de seguretat (DVA, sonda, pala). Però us podem facilitar el lloguer si necessiteu.

