

# Refugi de les Bolloses

Cap de setmana del 9 i el 10 de febrer



**Natura i Aventura**  
guies de muntanya



# Caps de setmana de refugi

Durant tota la temporada d'hivern organitzem caps de setmana de refugis guardats.

Aquestes infraestructures ens permeten endinsar-nos en la muntanya hivernal i gaudir de la seva tranquil·litat.

El dissabte es realitza una excursió per arribar al refugi on es passarà la nit. Són refugis guardats, això significa que disposen de comoditats per poder acollir excursionistes durant l'hivern.

El guarda mantén calent el refugi i ens prepara un bon sopar i un bon esmorzar. El diumenge es torna a fer una excursió diferent del dia anterior per tornar al punt d'inici.

Mireu el nostre calendari perquè us tenim preparat un **programa hivernal únic i original:**

**<https://www.naturaiaventura.ad/programa-sortides-raquetes-neu-guia>**



# Programa

**Dissabte 9 de febrer:** Sortim des del Pla del Mir a les Angles i caminem en direcció al Llac d'Aude, és una magnífica travessa dintre de boscos de pins negres i es presta perfectament a les raquetes. Una vegada al llac es baixa en direcció al refugi.

**Desnivell: +460m, -250m**

**Distancia: 9Km**

**Diumenge 10 de febrer:** Tornem a calçar les raquetes per anar a fer el cim del Roc d'Aude a més de 2300m. D'aquí és té unes molt bones vistes sobre el cim del Carlit, les Bolloses i tota la plana del Capcir.

**Desnivell: +500m, -700m**

**Distancia: 11Kms**



# Informació

## *Dates, horaris i punt de trobada*

El dissabte 9 de febrer de 2019 a les 8h30 a l'estació de tren de Puigcerdà. L'activitat s'acaba el diumenge 10 cap a les 17h00 al mateix lloc.

## *Nivell*

Nivell mitjà. Persones fent excursions regularment o altres esports de resistència. Aproximadament unes 6 hores caminant.

## *Material*

Preveure motxilla per caminar (mínim 35 litres). Us deixem les raquetes i pals. Material adequat per una sortida hivernal, bones botes, polaines,... Material per passar una nit de refugi, sac de llençol, frontal, roba de recanvi, ... Una llista molt més detallada es donarà en el moment de la reserva. No dubteu en demanar-nos consells!

## *El guia*

Guia de mitja muntanya amb molta experiència en guiatge de raquetes.



# Tarifes i reserves

## Assegurança

Teniu la possibilitat de contractar assegurança amb nosaltres, més info:

<https://www.naturaiaventura.ad/asseguranca-activitat-muntanya-guia>

## Tarifes

**140€/persona** inclou la prestació del guia pels dos dies i la mitja pensió (sopar, dormir, esmorzar). Us deixem gratuïtament les raquetes.

## Reserves

Directament online en aquesta pàgina:  
<https://www.naturaiaventura.ad/product-page/raquetes-neu-guia-refugi-bolloses>

Per més informació:

**Natura i Aventura**

Email: [patrickperisse@hotmail.com](mailto:patrickperisse@hotmail.com)

Telefon: +376 349542

